

Super Waldsportfest für die LGBBS



Am Sonntagmorgen der Laubacher Waldkirmes findet schon traditionell der Dreikampf aller Altersgruppen, die Waldläufe für die Hunsrück Laufserie und zum wiederholten Male der HuBuT statt. Die LG Boppard Bad Salzig konnte zu allen Wettbewerben zahlreiche Sportler/innen entsenden. Über die mittlere Distanz von 39km starteten Claudia Caserta-Metzner (Mittelfeld) und Thomas Krügener (Platz 17 von 112). Obwohl er über die 3-fache Trainingsdistanz startete, kam er dementsprechend geschafft, aber glücklich ins Ziel. Über die kurze Distanz von 12km ging Lars Bibow an den Start und kam auf Platz 15 von 73 ins Ziel. Nach einer Aufwärmrunde ging es für alle Jahrgänge zum Dreikampf, was aus Sprinten zwischen 50m und 100m, Weitsprung und Ballweitwurf oder Kugelstoßen besteht. Bei den Mädchen konnte Johanna Franzkoch (W10) einen 2. Platz erkämpfen. Mit dem Zwillingsspaar aus 2014, nämlich Carl (Platz 2) und Jens (Platz 3) Bibow waren unsere jüngsten Sportler im Wettkampf aktiv. Peer Krügener (M7) konnte durch gute Leistungen einen deutlichen Abstand zu seinen Wettbewerbern herstellen und erreichte unangefochten Platz 1, gefolgt von Adrian Franzkoch mit annähernden persönlichen Bestleistungen auf Platz 6. Mit 41m im 80g Ballweitwurf, 3,61m im Weitsprung und 8,2 Sekunden im 50m Lauf war Hendrik Bibow (M11) fast 100Punkte besser als sein Verfolger und erreichte so Platz 1. Hart umkämpft war die Gruppe in der Männer Hauptklasse, die für Sebastian Gröning mit 12 Punkte vor seinem jüngeren Bruder Stephan Gröning (Platz 3) auf Platz 2 endete. Michael Gröning blieb hinter seinen gewünschten Leistungen, konnte aber einen ersten Platz bei den M60 erkämpfen. Die anschließenden Volksläufe begannen mit dem 300m Bambinilauf, wo sich Jens und Carl Bibow redlich abmühten und in der Spitzengruppe ankamen. Über die 700m kamen Peer Krügener (U8 und Platz 3) kurz vor seiner älteren Schwester Claire (W10 und Platz 2) ins Ziel, gefolgt von Adrian Franzkoch im Mittelfeld. Elisa Buschjäger (W14) konnte bei ihrem 700m Lauf einen 1. Platz mit 3 Sekunden Vorsprung vor ihrer Schwester Clara (W12) auf Platz 2 erzielen. Ergänzt wurde diese Truppe durch Johanna Franzkoch, die ein beherztes Rennen lief. Über den Hauptlauf von 6500m gab es ein Vater / Sohn Duell, was Michael Gröning auf Platz 1 der M60 vor seinen Sohn Sebastian (Männer Hauptklasse) auf Platz 2 beenden konnte. Bei den Walkern konnte Marco Buschjäger als 1. Mann vor Franziska Krügener als erste Frau die Ziellinie überschreiten. Rosemarie Gröning erreichte Platz 3 bei den Nordic-Walkerinnen.