

LGBBS Walker in Nackenheim erfolgreich

Geschrieben von: Boss

LGBBS Walker in Nackenheim erfolgreich



Am Sonntag, den 10.4.2022 fand der 14. Rothenberglauf des TuS Nackenheim unter den geltenden CORONA Auflagen statt. Kaltes und windiges Wetter schreckten auch 28 Nordic-/Walker nicht ab, sich um 10:00Uhr auf der 10,4km Walkingstrecke durch die Weinberge rund um Nackenheim zu versuchen. Der optische Streckenverlauf und die Realität waren bei dieser sehr anspruchsvollen und kraftraubenden Strecke nicht richtig zu vereinbaren. Landschaftliche Ausblicke auf den Rhein und herausgeputzte Weinberge entschädigten alle Sportler. Nach dem Startschuss am Rathaus von Nackenheim ging es nach ein paar hundert Meter schon in die Weinberge. Dort angekommen hatte sich eine 4köpfige Spitzengruppe vom übrigen Feld leicht abgesetzt. Ein langer Anstieg bis km 4 nutzte Michael Gröning, um die Spitze zu übernehmen und bis ins Ziel auf 2 Minuten Vorsprung vor dem Sieger aus 2020 auszubauen und Gesamtsieger zu werden. Marco Buschjäger hatte Respekt vor dem Streckenprofil und ließ es etwas gesitteter angehen. Kräfte sparen in den Steigungen, dafür

LGBBS Walker in Nackenheim erfolgreich

Geschrieben von: Boss

laufen lassen, wenn es bergunter geht, dabei immer die Kontrahenten im Auge behalten. Diese Taktik zahlte sich für Marco aus, da er als 1. in seiner Altersklasse und 4. in der Gesamtwertung ins Ziel kam. Bei der Rückgabe der Startnummer konnte man sich ein kostenfreies Getränk, ob Kaffee, Limo oder Bier aussuchen. Gegen 12:00Uhr wurden dann alle Walker zur Siegerehrung gebeten. Wie man auf dem Bild sieht, gab es für die Podestplätze neben einer Urkunde noch ein Weinpräsent von einem Nackenheimer Winzer.